

¿Qué es la enfermedad celiaca?

La enfermedad celiaca (E.C) es una intolerancia alimenticia permanente al gluten. Es la enfermedad crónica intestinal más frecuente en España.

¿Qué es el gluten?

El gluten es una proteína existente en cinco cereales (Trigo, Avena, Cebada, Centeno y Triticale) y en los productos industriales que los contengan a través de los almidones, aromas, estabilizantes,...

¿Cómo afecta el gluten a un enfermo celiaco?

El gluten afecta a 1 de cada 150 personas nacidas vivas. Puede detectarse tanto en niños como adultos.

El gluten destruye el interior del intestino delgado del celiaco e impide que absorba normalmente los nutrientes de la alimentación. Sin el consumo de gluten, el intestino se recupera en un plazo de 2 a 5 años, aunque la dieta ha de mantenerse por toda la vida.

Autor: Ana González

Revisión: Infoceliaquia

La enfermedad celiaca y los niños.

La enfermedad celiaca es solo una "intolerancia alimenticia" que no debiera suponer una "intolerancia social", los niños celiacos son niños, que desean disfrutar como niños junto a otros niños y compartir, dentro de sus posibilidades, los actos sociales y fiestas infantiles.

Los niños celiacos pueden consumir muchísimas golosinas y productos infantiles de los existentes en el mercado, aunque con cierta frecuencia las marcas aptas para su consumo cambian porque los fabricantes modifican sus ingredientes o sus procesos de producción y se comparten con productos con gluten.

Ello obliga a los padres a una actualización frecuente de las marcas aptas, a través de la asociación de celiacos en su página de Internet.

Estimados/as padres y madres:
en el "cole" estará siempre a
vuestra disposición una relación
actualizada de productos aptos
para todos los niños.

Sirviendo sólo como ejemplo, porque quizás el próximo mes algunas de las marcas ya no sean aptas, os indicamos algunas de las chuches que actualmente se pueden consumir:

- o Bombones y chocolates: La Casa, Trapa, Valor, huevos Kinder (excepto Kinder Joy, el huevo de verano), lacasitos y minilacasitos, conguitos, monedas lacasa
- o Caramelos de palo: Chupa-chups. De esta marca, los sabores "normales", sin chicles, ni rellenos..., excepto sabor cola. Piruleta corazón fresa de fiesta.
- o Caramelos duros: Balmelos; cadbury dulciora; candy; cerdán; chimos; corazón de solano; el avión; el caserío; fini; gummy; halls; mauri; vidal; virginias.
- o Caramelos Blandos: Fiesta. Loli-pop. Vidal. Virginias. Gummy. Toffes solano. Darlins surtidos de Mauri. Palotes de fresa, manzana, melocotón y naranja. (**Sugus NO**, similares aptos, los mix de virginias).
- o Gominolas: Damel, Gummy (menos sabor regaliz), fiesta, candy, vidal, chunkis, Mauri (sólo frutillas, moras, ositos de azucar, pica-pica, rellena y zoo-mix), Migueláñez (jellypacks y línea O
- o Gusanitos: Aspil (Jojitos bolsa pequeña y Aspitos natural y jamón). Grefys; Risi sin sabores. (**Jojitos gigantes y super jojitos no**)
- o Aperitivos Matutano: Patatas fritas sin aromas ni sabores, Palitos Santa Ana, Cheetos Pandilla.
- o Flag golosina: esquimal, flaguay; interván; pitufla, migueláñez
- o Chicles: Bang bang; boomer; bubaloo; Candy; Damerl; dunkin; Trident.
- o Espumas: Cadbury dulciora; candy; fini; vidal

(Todos los artículos de regaliz tienen gluten y los productos no embolsados tampoco los pueden consumir)

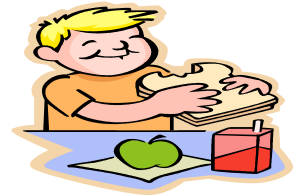
Actualizado a enero 2007



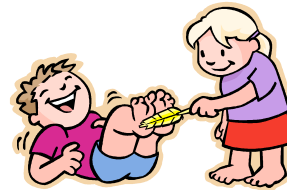
En mi "cole" tengo "compas"
que nunca podrán tomar
gluten,



pero sí pueden
tomar "chuches" en
mis cumpleaños y
fiestas(*).



iiiiiiTambién son mis amigos!!!!!!



(*). Está disponible el listado actualizado en la secretaria del colegio