

¿Qué es la enfermedad celiaca?

La enfermedad celiaca (E.C) es una intolerancia alimenticia permanente al gluten. Es la enfermedad crónica intestinal más frecuente en España.

¿Qué es el gluten?

El gluten es una proteína existente en cinco cereales (Trigo, Avena, Cebada, Centeno y Triticale) y en los productos industriales que los contengan a través de los almidones, aromas, estabilizantes,...

¿Cómo afecta el gluten a un enfermo celiaco?

El gluten afecta a 1 de cada 100 personas nacidas vivas. La E.C. puede detectarse tanto en niños como adultos.

El gluten destruye el interior del intestino delgado del celiaco e impide que absorba normalmente los nutrientes de la alimentación. Sin el consumo de gluten, el intestino se recupera en un plazo de 2 a 5 años, aunque la dieta ha de mantenerse por toda la vida.

La enfermedad celiaca y los niños.

La enfermedad celiaca es solo una "intolerancia alimenticia" que no debiera suponer una "intolerancia social". Los niños celiacos son niños, que desean disfrutar como niños junto a otros niños y compartir, dentro de sus posibilidades, los actos sociales y fiestas infantiles.

Los niños celiacos pueden consumir muchísimas golosinas y productos infantiles de los existentes en el mercado, aunque con cierta frecuencia las marcas aptas para su consumo cambian porque los fabricantes modifican sus ingredientes o sus procesos de producción y se comparten con productos con gluten.

Ello obliga a los padres a una actualización frecuente de las marcas aptas, a través de la asociación de celiacos en su página de Internet.

Estimados/as padres y madres:
en el "cole" estará siempre a vuestra disposición una relación actualizada de productos aptos para todos los niños.

Sirviendo sólo como ejemplo, porque quizás el próximo mes algunas de las marcas ya no sean aptas, os indicamos algunas de las chuches que actualmente se pueden consumir:

- o Bombones y chocolates: La Casa, lacasitos y minilacasitos, conguitos, monedas lacasa, Valor, huevos Kinder (excepto Kinder Joy, el huevo de verano).
- o Caramelos de palo: Chupa-chups. De esta marca, los sabores "normales", sin chicles, ni rellenos..., excepto sabor cola-fresa y cereza-fresa. Piruleta corazón fresa y Kojak de Fiesta.
- o Caramelos duros: Cerdán (ácidos, conde drácula, corazones, manos, narizotas...); Fini (combi fruit, caretos, fini boom...); Mauri (navel fresa-limón-naranja...); Virginias (frutas ácidas, gajos, café con leche...)
- o Caramelos blandos: Cadbury Dulciora (gummys); Fiesta (Lollipop, gelatina), Vidal (gominolas brillantadas y azucaradas...), Virginias (mix surtido), Mauri (darlins surtido). Palotes. **SUGUS (NO)**.
- o Aperitivos: Matutano (patatas fritas sin aromas ni sabores, chetos pandilla, dippas), Aspil (aspitos natural y jamón, jojitos, jojito gigante super jojito), Risi (gusanitos, palomitas, patatas onduladas, risitos...)
- o Flag golosina: Esquimal (todos), Intervan (naranja, limón y cola); Pitufila (todos).
- o Chicles: Cheiw (rolling cola y fresa, tatoo); Bubbaloo (choco pink, crazy mix, crystal ball, fresa, mora, plátano...); Candy (sandía, fresa, pintalabios); Fiesta (tico tico: todos).
- o Espumas: Candy; Mauri; Vidal

(Todos los artículos de regaliz tienen gluten y los productos no embolsados tampoco los pueden consumir)

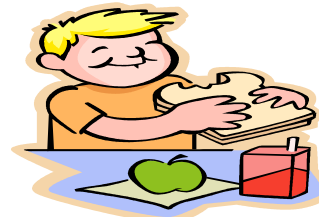
Actualizado: Enero, 2010



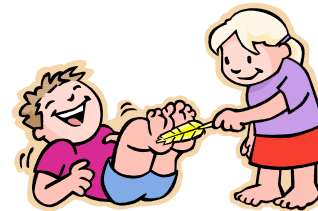
En mi "cole" tengo "compas" que nunca podrán tomar gluten,



Pero sí pueden tomar "chuches" en mis cumpleaños y fiestas(*)



iiiiiiTambién son mis amigos!!!!



(*) Está disponible el listado actualizado en la secretaría del colegio