



TALLER PARA NIÑOS CELÍACOS



VIAJE AL UNIVERSO CELÍACO

REALIZADO POR:	CARMEN BARCELÓ
REVISADO POR:	ÁNGELA ARTIGUES
FECHA REALIZACIÓN:	18/09/2008

TALLER PARA NIÑOS CELÍACOS

CONOCIMIENTO DE LA ENFERMEDAD CELÍACA, LOS GRUPOS DE ALIMENTOS PERMITIDOS Y LOS SÍMBOLOS CELÍACOS

Objetivo: El objetivo del taller es que los niños celíacos compartan experiencias juntos, que se conozcan y vean que hay más niños celíacos como ellos.

Metodología: Activa, que promueva la participación de todos los niños.

Actividades: todas las actividades descritas giran entorno a un mismo tema: "Viaje al universo celíaco." Se seleccionarán aquéllas que consideremos más adecuadas y en función del tiempo del que se disponga.

Material: El listado de material, así como la bibliografía, figura en el anexo. Es un material muy sencillo y accesible.

Recursos humanos: monitores con formación en enfermedad celíaca y en dieta sin gluten.



TALLER PARA NIÑOS CELIACOS



VIAJE AL UNIVERSO CELÍACO

Bienvenida:

Buenos días niños y niñas, bienvenidos todos, vamos a viajar todos juntos al universo celiaco ¿Qué es el universo celiaco? Un universo mágico y fantástico de juegos muy divertidos, donde tendremos que realizar diversas pruebas y juegos para conquistar toodos los planetas del universo...

En el universo celiaco hay que saber muchas cosas de celiacos, y.....Quién de aquí es celiaco??????

Ohhhh entonces lo tenéis más fácil... Y quién de aquí es hermano o hijo de un celiaco....????? Ohhhh entonces vosotros también sabéis mucho.....

FICHA DE JUEGO NÚMERO - 0001

QUE ES SER CELÍACO.....	
Tipo de Juego	De conocimiento
Edad	A partir de 2 años.
Participantes	Grupo variable
Duración	15 minutos
Materiales	Ninguno
Desarrollo y reglas	
Con los niños sentados contar el cuento <i>La enfermedad celiaca vista por sus protagonistas</i> (1). Conversar sobre qué significa ser celiaco y qué significa "sin gluten".	
Variantes	
Al cuento se pueden añadir actividades usando por ejemplo las marionetas de dedo (2), dependiendo del tiempo y del taller.	
Observaciones	
Adecuar el cuento a las observaciones de los niños	



TALLER PARA NIÑOS CELIACOS

Lo primero que tenemos que hacer es montar una nave espacial que estará constituida por grupos de niños/-as que serán las tripulaciones que viajarán al universo celíaco. Podemos ayudarnos fácilmente agrupando sillas en círculo. Cada círculo de sillas es una tripulación. Cada tripulación es un equipo formado por 4-6 niños, dependiendo del número y la edad.

Ya podemos presentar las diferentes tripulaciones formadas. A partir de ahora los juegos son por cada grupo. Se jugará a este juego con cada tripulación.

FICHA DE JUEGO NÚMERO - 0002

ME LLAMO..... Y ME GUSTA	
Tipo de Juego	De presentación
Edad	A partir de 5 años.
Participantes	Grupo variable
Duración	5-10 minutos
Materiales	Ninguno
Desarrollo y reglas	
<p>Con el grupo en círculo, la primera persona se presenta diciendo: "Me llamo y me gusta". Se deberá indicar una acción que nos guste hacer (saltar, reír, dormir,...) a la vez que se simula con gestos.</p> <p>A continuación, el compañero de la derecha repetirá el nombre y la acción de la primera persona "el/ella se llama y le gusta", pasando luego a presentarse a sí mismo del mismo modo.</p> <p>Se continuará repitiendo los nombres desde la primera persona.</p>	
Variantes	
<p>En vez de acciones, se pueden indicar distintas cosas, por ejemplo: ¿dónde me pica? "Me llamo ... y me pica" al tiempo que se rasca una parte del cuerpo.</p>	
Observaciones	
<p>La dificultad del juego dependerá del tamaño del grupo, pues cada vez es mayor el número de cosas a recordar. Para los más pequeños se les puede pedir que sólo repitan el anterior.</p>	



TALLER PARA NIÑOS CELIACOS

Primera prueba: PLANETA DE LOS ALIMENTOS

Habéis aterrizado en el planeta de los alimentos.

FICHA DE JUEGO NÚMERO - 0003	
ALIMENTOS REVISTAS	
Tipo de Juego	De Conocimiento
Edad	Indiferente.
Participantes	Indiferente.
Duración	15 minutos aproximadamente.
Materiales	Revistas o folletos propaganda de supermercados, tijeras, cartulinas, pegamento.
Desarrollo y reglas	
<p>Los participantes forman un círculo.</p> <p>Tienen que recortar y pegar en la cartiluna todos los alimentos sin gluten que encuentren en los folletos/revistas de supermercados. Se establecerá un criterio para poder superar la prueba en función de la edad de los niños.</p>	
Observaciones	
Ir aconsejando y recordando qué alimentos tienen gluten...	



TALLER PARA NIÑOS CELIACOS

Segunda prueba: PLANETA DE LA PINTURA

Habéis llegado al planeta de la pintura. En este planeta todos los habitantes pintan, pintan y pintan. Vosotros tendréis que pintar para poder continuar el viaje...

PINTAR	
Tipo de Juego	De conocimiento
Edad	Indiferente.
Participantes	Indiferente.
Duración	15 minutos aproximadamente.
Materiales	Pinturitas, Fichas para colorear y relacionar(4)
Desarrollo y reglas	
<p>Los participantes forman un círculo.</p> <p>Se reparten los fichas y se explica a cada grupo lo que se les pide que pinten.</p>	
Observaciones	
<p>Dar los dibujos más difíciles a los mayores...Los peques con ayuda...</p>	



TALLER PARA NIÑOS CELIACOS

Tercera prueba: PLANETA DE LA MÚSICA (BAILAR)

BAILE	
Tipo de Juego	De distensión
Edad	Indiferente.
Participantes	Indiferente.
Duración	10 minutos aproximadamente.
Materiales	Mp3 musica, ordenador, CD
Desarrollo y reglas	
<p>Los participantes forman un círculo.</p> <p>Cuando empieza a sonar la música, se ponen a bailar y cuando se para tienen que parar de bailar. Quien no siga las consignas, queda eliminado.</p>	
Observaciones	
<p>Se puede hacer con cualquier canción infantil. Nosotros usaremos la canción: "Soy celiaco" del grupo Los celíacos (5)</p>	



TALLER PARA NIÑOS CELIACOS

Cuarta prueba: PLANETA DE LAS RISAS

Habéis llegado al planeta de las risas. En este planeta se dicen las risas pero nadie se ríe...Seréis capaces de superar la prueba de este planeta?????

RISOTADA SERIA	
Tipo de Juego	De distensión
Edad	Indiferente.
Participantes	Indiferente.
Duración	15 minutos aproximadamente.
Materiales	Ninguno.
Desarrollo y reglas	
<p>Los participantes forman un círculo.</p> <p>A la señal de comenzar, un jugador previamente escogido dice a su compañero de la derecha: ¡Ha!. Este a su vez dice también a su compañero de la derecha: ¡Ha! ¡Ha!. Y así sucesivamente, cada jugador aumenta un ¡Ha!.</p> <p>En el momento en que dice ¡Ha!, el jugador debe de estar serio. Si sonrío, se le impone un castigo o prueba y se vuelve a empezar el juego. Se continúa el juego hasta que decline el interés.</p>	
Observaciones	
<p>Tal vez sea más divertido con chavales más pequeños pues aguantan peor estar serios... aunque nunca se sabe.</p>	



TALLER PARA NIÑOS CELIACOS

Quinta prueba: PLANETA DE LAS COMPRAS

En este planeta hay que saber comprar.....

Gluten, gluten, gluten: gluten no, gluten no, gluten no...	
Tipo de Juego	De animación y conocimiento
Edad	A partir de 3-4 años.
Participantes	Grupo Grande
Duración	10 minutos
Materiales	Ninguno
Desarrollo y reglas	
<p>Se colocan todos los participantes en una fila horizontal. El monitor se colocará a varios metros de ellos (estilo chocolate inglés), e irá diciendo alimentos que tengan o no gluten. Si dice manzana todos darán un paso, si alguien no lo da, tendrá que retroceder hasta el final. Si por el contrario dice sugus, como el sugus tiene gluten no habrá que moverse. Si alguien lo hace, deberá retroceder hasta el final. El juego termina cuando alguien llega hasta el monitor. Depende de la edad de los participantes se puede ir acelerando el ritmo e incluso decir comidas no usuales que les hagan pensar.</p>	



TALLER PARA NIÑOS CELIACOS

Sexta prueba: PLANETA DE LAS ETIQUETAS

Simulación de ir a comprar, leer etiquetas, encontrar las etiquetas correctas.

ETIQUETAS	
Tipo de Juego	De conocimiento
Edad	A partir de 3 años
Participantes	Indiferente.
Duración	10 minutos aproximadamente.
Materiales	Mp3 musica, ordenador, CD. Etiquetas de productos y símbolos sin gluten
Desarrollo y reglas	
<p>Se presentan las etiquetas sin gluten (6). Los niños deberán reconocerlas y encontrarlas en los productos sin gluten (usaremos folletos, envases de productos, fotos reales de productos).</p> <p>Se pueden buscar etiquetas escondidas dentro de globos que tengan que ser explotados, etiquetas en el interior de sobres...</p>	
Observaciones	
<p>Para realizar la actividad, podemos poner música. Finalizará la actividad cuando deje de sonar la música.</p>	



TALLER PARA NIÑOS CELIACOS

Séptima prueba: PLANETA DEL SILENCIO

PLANETA DEL SILENCIO	
Tipo de Juego	De cooperación
Edad	A partir de 6 años.
Participantes	Grupo Grande
Duración	10 minutos
Materiales	Pegatinas de colores o pinturas de cara.
Desarrollo y reglas	
<p>Este juego nos permitirá juntar participantes de los diferentes equipos formados en un principio, de manera que se buscará la interrelación y la cooperación entre todos los niños.</p> <p>Se sitúan todos los participantes en círculo. Se les pide que cierren los ojos. El animador/monitor les pondrá una pegatina (gomet) de color en la frente. También pueden usarse ceras apropiadas para pintar caras.</p> <p>Los colores deben de estar mezclados de forma que cada participante no esté al lado de otro con su mismo color.</p> <p>Una vez "marcados" todos los participantes, se les indicará que ya pueden abrir los ojos y que, sin hablar (por gestos), deben de tratar de juntarse con aquéllos que lleven el mismo color. El juego acabará cuando se hayan formado tantos grupos como colores y todo el mundo esté situado correctamente en su grupo.</p> <p>Modalidad: Cambiar este juego por símbolos sin gluten, se tienen que agrupar los niños que lleven símbolos que sean iguales.</p>	



TALLER PARA NIÑOS CELIACOS

Octava prueba: PLANETA DEL CUENTACUENTOS

CUENTACUENTOS	
Tipo de Juego	De conocimiento
Edad	Cualquier edad
Participantes	Grupo Grande
Duración	10 minutos
Materiales	Cuento "Eating gluten-free with Emily" (7)
Desarrollo y reglas	
<p>Contar el cuento "Eating gluten-free with Emily." Podemos contarlo ayudándonos de un Power Point con las imágenes del cuento. Al ser un cuento original en inglés, también podemos conocer algunos términos en inglés relacionados con los productos sin gluten (gluten-free, good/bad for me, celiac disease, list of gluten-free products: fruits, vegetables, cheese...)</p>	

Novena prueba: PLANETA DE LAS BANDERAS

BANDERAS	
Tipo de Juego	De conocimiento
Edad	Cualquier edad
Participantes	Grupo Grande
Duración	10 minutos
Materiales	Papel, cañitas, celo
Desarrollo y reglas	
<p>Hacer las banderas celíacas con símbolos sin gluten (6)</p>	

Otras pruebas:

PLANETA DEL ORDENADOR...



TALLER PARA NIÑOS CELIACOS

Actividades de ordenador (8)

PLANETA DE LOS COCINEROS

Realización de alguna receta sencilla sin gluten. Dependiendo de la estación se puede optar por recetas tipo: macedonia de frutas, turrón de chocolate crujiente, pizza...

PLANETA DE LOS PAPÁS Y MAMÁS

Simular las preguntas que hacen siempre los papás/mamás cuando van a un restaurante: role-play

MATERIAL:

- Papel, Folios
- Pinturitas
- Cartulinas
- Tijeras
- Globos
- Gometes
- Celo
- Cañitas
- Bolsas de plástico
- Folletos eroski y carrefour

ANEXO:

- 1- La enfermedad celíaca vista por sus protagonistas, FACE
http://www.celiacos.org/publicaciones_5.php
- 2- Marionetas de dedo:
http://www.infoceliaquia.org/infoinfantil/taller_keimy/marioneta_dedo.pdf
- 3- Pasaporte celíaco:
http://www.infoceliaquia.org/infoinfantil/taller_keimy/universo_celiaco.pdf
- 4- Fichas para colorear del libro: Gluten-Free friends. An Activity Book for Kids.
<http://www.infoceliaquia.org/angela/cuent.html>
Fichas para relacionar:
http://www.infoceliaquia.org/infoinfantil/taller_keimy/pinta_relaciona.pdf
- 5- Los celíacos:
<http://www.losceliacos.com.ar/> <http://www.losceliacos.com.ar/downloads.html>
- 6- Símbolos y etiquetas sin gluten:
- 7- Eating gluten-free with Emily, BJ.Kruszka
<http://www.infoceliaquia.org/angela/cuent.html>
- 8- Juegos de ordenador:
<http://www.infoceliaquia.org/infoinfantil/juega.html>