



CASTILLA-LA MANCHA

EL YANTAR (Albacete, octubre 05)

Benavente, 30 (frente a recinto ferial en circunvalación)

02006 - ALBACETE

ALBACETE

Tif: 967 222 620

Cocina manchega

APERITIVOS:

chopitos rebozados SIN

queso frito SIN

rabo de cerdo frito SIN

frutos secos caseros SIN

(habia más)

Luego : primer plato y segundo también SIN

Los propietarios son Antonio y Pili. Conocen de la enfermedad porque tienen una hija celiaca. La verdad es que se come muy bien, os lo recomiendo.

Fuente: foroceliaco.tk

REST.PIZZERIA DA ROCCO (Albacete, marzo 07)

C/Capitán Cortés, 82

Albacete, 02006

Tel.: 96 723 43 31

Disponen de gran variedad de pasta sin gluten y pan. Para postres, tienen helados Nestlé. Muy buen trato y muy rico.

Han asistido a las charlas que da la Asociación de Castilla-La Mancha en la Escuela de Hostelería.

Fuente: foroceliaco.tk

Infoceliaquía recomienda ponerse siempre en contacto con el restaurante con antelación.



REST. BAHÍA DE CÁDIZ (Albacete, Junio 07)

**C/Bir Ganduz, 1 (Junto a nueva comisaría policía local)
Albacete
967 67 18 90**

Acaban de abrir y han decidido prescindir del gluten en su totalidad. Es apto todo !!!

Fuente: foroceliaco.tk

CREPERIE LE BREIZH (Ciudad Real, diciembre 07)

**C/Jara, 8 (cerca del mercado municipal)
926 921256**

Se trata de una crepería pequeña. Disponen de menú para celíacos. El propietario te informa de todo lo que tiene o no gluten, cómo lo prepara y el cuidado que tiene en ello. Tienen crepes saladas y dulces y fondues de aceite, queso y chocolate (bajo reserva).

Fuente: Infoceliaquia (R.)

CERVECERÍA BARBACOA HEIDELBERG (Cuenca)

**Mariano Catalina, 5
16004 Cuenca**

Sirven cerveza y platos sin gluten.

Fuente: Viajarsingluten

RESTAURANTE LA PARADA (Cuenca)

**Avda. Juan Carlos I, 24
16004 Cuenca
969-221641**

Restaurante de cocina tradicional manchega donde podemos encontrar cerveza sin gluten y especiales si avisamos con antelación.

Fuente: Viajarsingluten

Infoceliaquía recomienda ponerse siempre en contacto con el restaurante con antelación.



CTR VEN Y VOLVERÁS (Cuenca)

**Finca Contreras-Miraso
16260 Minglanilla
915-623969 / 628-120492**

Restaurante con cocina de autor.

Fuente: Viajarsingluten

RESTAURANTE LA VIÑA (Cuenca)

**Avda. Juan Carlos I, 7
16400 Tarancón
969-324172**

Cocina típica manchega. Si avisas disponen de pan sin gluten

Fuente: Viajarsingluten

HOTEL-RTE. CASA DE LOS ACACIO (Cuenca)

**Cruz Cerrada, 10
16600 San Clemente
969-300360**

Ofrecen menú sin gluten avisando con antelación.

Fuente: Viajarsingluten

PIZZA JARDÍN (Guadalajara)

**San Roque, 18
19002 Guadalajara
949-217350
www.pizzajardin.es**

Gran variedad de platos aptos para celíacos.

Fuente: Viajarsingluten

Infoceliaquía recomienda ponerse siempre en contacto con el restaurante con antelación.



RESTAURANTE LAS 4 PALETAS (Guadalajara)

**Cuesta de Hita, 20
19005 Guadalajara
949-227800**

Restaurante de comida casera apta para celíacos.

Fuente: Viajarsingluten

CTR LOS ACEBOS DEL TAJO (Guadalajara)

**La Cañada, 1
19313 Peralejos de las Truchas
629-243754**

Disponen de menú para celíacos.

Fuente: Viajarsingluten

La Perdiz (Toledo, enero 06)

- Adaptaron los platos: el queso frito sin harina, las salsas para las carnes sin harina y los dulces también

Fuente: Rediris.

RESTAURANTE EL ADEREZO (Toledo)

**Real, 82
45200 Illescas
925 540 815**

Restaurante de cocina tradicional con gran variedad de raciones, carnes, pescados y arroces.

Fuente: Viajarsingluten



CASA RURAL EL REFUGIO DE CRISTAL (Toledo, febrero 07)

Camino de Valdelechar parcela 54 Hontanar (Toledo)

www.elrefugiodecristal.com

elrefugiodecristal@yahoo.es

Los dueños se llaman Álvaro y Susana. Susana es celíaca y enfermera. En principio, sólo ofrecerán comida a las personas alojadas.

La casa está situada en un enclave privilegiado, a los pies del PN de Cabañeros, un lugar donde además de relajarte, realizar senderismo... se podrán en marcha talleres de observación de aves, astronomía...

Piensan abrir en febrero de 2007.

Fuente: Infoceliaquia (Álvaro y Susana)

RESTAURANTE LOS ESTRIBOS (Toledo, junio 07)

Cno. Valdezahurdas, s/n

925 874 738

La Iglesiasuela (Toledo)

No tienen carta especial para celíacos, no obstante sí saben qué significa una dieta sin gluten. Disponen de varios platos que son aptos para celíacos, entre ellos el típico cochinillo, freidora sólo para patatas fritas y para postres disponen de helados la Menorquina.

Fuente: Infoceliaquia (JM^a R.)

RESTAURANTE ALFILERITOS 24 (Toledo, marzo 08)

C/Alfileritos, 24

902 106 577 / 925 239 625

www.alfileritos24.com

info@alfileritos24.com

Disponen de una carta con platos sin gluten. También tienen pan sin gluten. Muy buen trato.

Fuente: celiaconline

Infoceliaquía recomienda ponerse siempre en contacto con el restaurante con antelación.